

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаудинаев Саи

МЕНЮ

на 04.03.2025 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	184,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		94,73	25,33	26,43	114,62	791,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,15	19,00	83,00	580,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ШС07006	Каша рисовая молочная	255,00	8,16	11,92	33,40	319,0
ДП00031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,06	20,15	95,65	673,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	184,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		94,73	25,33	26,43	114,62	791,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,15	19,00	83,00	580,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,15	19,00	83,00	580,0

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	184,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		79,73	25,33	26,43	114,62	791,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90	184,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		94,73	25,33	26,43	114,62	791,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,69	10,35	25,75	220,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ШС07006	Каша рисовая молочная	255,00	8,16	11,92	33,40	319,0
ДП00031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,06	20,15	95,65	673,0

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30	33,0
Дс**028	Суп картофель.с крупой гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46	213,0

Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Итого по: Обед	90,02	27,01	30,68	119,18	799,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
ШОУ7032	Каша рисовая молочная	255,00	8,16	11,92	33,40
ДП00031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15
Итого по: Завтрак 1		78,02	18,06	20,15	95,65
					673,0

Обед					
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30
ДС**028	Суп картофель.с крупной гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
Итого по: Обед		90,02	27,01	30,68	119,18
					799,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед					
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30
ДП**0284	Суп картофель.с крупной гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Итого по: Обед		94,73	25,33	26,43	114,62
					791,0

Полдник					
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП*0267	Соусика, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65
Итого по: Полдник		71,09	6,69	10,35	25,75
					220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75
ДП00031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15
Итого по: Завтрак 1		86,09	16,15	19,00	83,00
					580,0

Обед					
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	3,45	6,31	4,30
ДП*0284	Суп картофель.с крупной гречневой	200,00	3,20	3,34	17,90
СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00
					33,0
					184,0
					197,0
					148,0
					125,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Итого по: Обед		79,73	25,33	26,43	114,62
					104,0
					791,0

род 12-17 лет

Завтрак 1					
СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200,00	6,25	10,77	20,75
ДП00031/	Сыр порционный	15,00	4,65	4,50	0,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
До123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15
Итого по: Завтрак 1		78,02	16,15	19,00	83,00
					226,0
					64,0
					35,0
					130,0
					125,0
					580,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

